

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LAS FAMILIAS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID 19



¿La vacuna es segura?

- Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y funcionan.
- Estas vacunas no pueden contagiarle COVID-19. Luego de vacunarse puede experimentar algunos efectos secundarios, pero estos son normales.
- Millones de personas en los Estados Unidos han recibido vacunas contra la COVID-19 y estas vacunas han sido sometidas a los controles de seguridad más rigurosos en la historia de los Estados Unidos.
- La vacuna contra la COVID-19 es **segura y eficaz en niños de 12 años de edad o más**. La seguridad es la prioridad principal para la vacuna y la aprobación de la FDA se basa en resultados de ensayos clínicos seguros.
- Los padres deben analizar información confiable sobre la seguridad y la importancia de vacunar a sus hijos contra la COVID-19. Investigar esta información le ayudará a comprender los [mitos más comunes sobre la vacuna](#).

¿Dónde puedo vacunarme en Sacramento?

- En Sacramento puede concurrir a diversos lugares tales como consultorios médicos y hospitales, farmacias Safeway, CVS, Rite Aid, Walgreens, Walmart, Cal Expo, Cal NorthState, Sacramento State, Cal Expo, McClellan Park y otros lugares más pequeños dentro de la comunidad.

¿Quién se puede vacunar?

- A partir de esta semana, **todas las personas de 12 años de edad o más** pueden obtener una vacuna contra la COVID-19. Se espera que las vacunas para niños menores de 12 años sean aprobadas más adelante este año.
- Se exige consentimiento de los padres para jóvenes menores de 18 años de edad.
- **Los jóvenes que tengan menos de 18 años de edad deben recibir la vacuna de Pfizer**. Las otras dos marcas (Moderna y Johnson & Johnson) no están aprobadas para personas menores de 18 años de edad.

¿Necesito una cita médica para vacunarme?

- En algunos lugares le pedirán que tenga una cita previa, pero muchos ya reciben personas sin cita, por orden de llegada.
- Puede coordinar una cita a través de <http://bit.ly/SacCountyVaccine> o de <https://myturn.ca.gov/>
- Muchos lugares coordinan citas por teléfono.
- Si necesita ayuda para coordinar una cita, llame al 211 o al (916)529-4519.

¿Qué debo llevar a mi cita de vacunación?

- Cualquier tipo de identificación donde figure su nombre y fecha de nacimiento, si la tiene disponible.
- No se exige ser ciudadano estadounidense ni tener residencia legal.
- No se exige seguro médico. Todas las vacunas son **GRATUITAS**.

¿Cuáles son los beneficios de vacunar a los niños contra la COVID-19?

La vacuna contra la COVID-19 es muy eficaz para evitar que las personas se contagien de COVID-19. Los beneficios de vacunar a los niños incluyen:

- **Protegen a los niños de las enfermedades:** Si bien los niños tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19, pueden enfermarse de todos modos. Los efectos a largo plazo de la COVID-19 en niños aún se desconocen. En algunas personas, la COVID-19 ha provocado síntomas a largo plazo, tales como fatiga, dificultad para respirar, dolor en las articulaciones e incluso depresión y ansiedad. La COVID-19 también ha sido vinculada a casos de una enfermedad potencialmente grave conocida como síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C).
- **Protegen a la comunidad:** Los niños se contagian de COVID-19 y transmiten el virus a otras personas. Este virus es muy contagioso y necesitamos un alto nivel de inmunidad para detener su propagación. Los menores de 18 años representan aproximadamente el 24% de la población en Sacramento. Para proteger a toda la comunidad es necesario inmunizar a los niños. Esto es especialmente importante para proteger a las personas de alto riesgo. Si una persona de su familia tiene su sistema inmunológico debilitado, es necesario asegurarse de que todas las personas que la rodean estén inmunizadas.
- **Previenen las variantes de COVID-19:** Detener la propagación de COVID-19 es muy importante para evitar que se desarrollen nuevas variantes. Cuanto más se propague el virus de una persona a otra, más posibilidades tiene de mutar a una cepa más infecciosa o peligrosa.
- **Mejoran el bienestar de los niños:** Finalmente, al vacunar a los niños y reducir los brotes, las comunidades pueden estar cada vez más cerca de tener horarios escolares normales, y los niños pueden jugar con sus amigos y realizar actividades extracurriculares. Esto es importante para la salud física y mental de los niños que no tuvieron estas oportunidades el año pasado.

¿Hay efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 en los niños?

- Los niños pueden tener algunos de los mismos efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 que se informaron en los adultos, tales como:
 - escalofríos
 - fiebre
 - dolor de cabeza
 - dolor muscular
 - náuseas
 - fatiga
 - dolor en el brazo cerca del lugar de aplicación de la vacuna
- Estos efectos secundarios pueden ser más comunes luego de la segunda dosis y son un signo de que su cuerpo está creando su protección. Los efectos secundarios generalmente desaparecen 1 o 2 días después de la vacunación.

Si una persona de mi familia ya tuvo COVID-19, ¿debe vacunarse de todos modos?

- **Sí**, una vez que termine los 10 días de aislamiento puede recibir la vacuna.
- Si bien las personas que se han recuperado de COVID-19 aparentemente tienen cierta inmunidad al virus, no sabemos qué tan potente es esta inmunidad ni cuánto dura. La vacuna produce una respuesta de anticuerpos en casi todas las personas.
- Los datos muestran que la vacuna en realidad hace un mejor trabajo que la naturaleza en lo que respecta a crear inmunidad.
- Sabemos que las vacunas tienen un 95% de efectividad en prevenir que una persona se contagie de COVID-19.

