

CHAOS TO CALM

Care Solace makes it easier for families and staff to connect with mental healthcare resources and providers in their communities.

OUR PURPOSE

To connect communities to reliable, ethical and high-quality mental healthcare services.

Care Solace makes it easier for families and staff to connect with mental healthcare resources and providers in their communities. This service is completely confidential and anonymous.

CARE CONCIERGE BY CARE SOLACE

The Care Concierge takes the stress off families by breaking down the barriers to mental healthcare. Care Solace is a resource available to district families and staff for free.

This 24/7 team of care coordinating experts guides and supports families throughout the entire process. We only refer to trusted and ethical providers.

PERSONAL CONCIERGE ASSISTANCE WITH:

- ♦ Accessing vetted mental health providers
- ♦ Discovering virtual therapy options
- ♦ Assessing provider availability
- ♦ Reducing wait times into care
- ♦ Navigating Insurance or no insurance
- ♦ Scheduling an appointment(s)
- ♦ Phone, email, video chat
- ♦ Response time is typically within 15-minutes or less

TALK TO US

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trusd

Please note: Care Solace is not an emergency response service or mental health services provider. In the event of a life-threatening emergency, please call 9-1-1 or the National Suicide Hotline 1-800-273-8255.

CAOS A LA CALMA

Care Solace facilita que las familias y el personal se conecten con los recursos y proveedores de atención de la salud mental en sus comunidades.

NUESTRO PROPÓSITO

Conectar a las comunidades con servicios de salud mental confiables, éticos y de alta calidad.

Care Solace facilita que las familias y el personal se conecten con los recursos y proveedores de atención de la salud mental en sus comunidades. Este servicio es completamente confidencial y anónimo.

CARE CONCIERGE (conserje de atención) de CARE SOLACE

El Care ConciERGE elimina el estrés de las familias al derribar las barreras de la atención de la salud mental. Care Solace es un recurso disponible para las familias y el personal del distrito de forma gratuita.

Este equipo de expertos coordinadores de atención de todos los días, todas las horas (24/7), guía y apoya a las familias durante todo el proceso. Solo referimos a proveedores confiables y éticos.

ASISTENCIA PERSONAL DE CONSERJERÍA PARA:

- ♦ Acceder a proveedores de salud mental examinados
- ♦ Descubrir opciones de terapia virtual
- ♦ Evaluar la disponibilidad de proveedores
- ♦ Reducción del tiempo de espera para la atención
- ♦ Navegar con Seguro o sin seguro
- ♦ Programar una(s) cita(s)
- ♦ Teléfono, correo electrónico, chat de video
- ♦ El tiempo de respuesta suele ser 15 minutos o menos

HABLE CON NOSOTROS

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trusd

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio al 1-800-273-8255.

<https://www.twinriversusd.org/mentalhealth>

ОТ ХАОСА К СПОКОЙСТВИЮ

Care Solace помогает семьям и работникам подключиться к ресурсам и специалистам по психическому здоровью по месту проживания.

НАША ЦЕЛЬ

Подключение населения к надежным, этичным и высококачественным услугам в области психического здоровья.

Care Solace помогает семьям и работникам подключиться к ресурсам и специалистам по психическому здоровью по месту проживания. Эта услуга полностью конфиденциальна и анонимна.

ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР CARE SOLACE

Дежурный диспетчер снимает стресс с семей, устраняя препятствия на пути к услугам в области психического здоровья. Услуги Care Solace бесплатны для семей и работников округа.

Эксперты по координации обслуживания круглосуточно ведут и поддерживают семьи на протяжении всего процесса. Мы направляем только к проверенным и этичным специалистам.

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДИСПЕТЧЕРА ПО ВОПРОСАМ:

- ♦ доступа к проверенным специалистам в области психического здоровья
- ♦ поиска вариантов виртуальной терапии
- ♦ оценки загруженности специалистов
- ♦ сокращения времени ожидания обслуживания
- ♦ планирования независимо от наличия страховки
- ♦ записи на прием(ы)
- ♦ по телефону, электронной почте, видео-чату
- ♦ время ответа обычно не превышает 15 минут

НАШИ КОНТАКТЫ

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trusd

Обратите внимание: Care Solace не является службой экстренного реагирования или поставщиком психиатрических услуг. В случае опасности для жизни позвоните по номеру 9-1-1 или на национальную горячую линию для самоубийц 1-800-273-8255.

<https://www.twinriversusd.org/mentalhealth>

د رواني روغتيا د پاملرنې د گډوډۍ كنترولول

هغه گډوډۍ چې بايد كنترول شي

Care Solace د كورنيو او كاركونكو لپاره د دې زمينه برابروي چې د دوى په ټولنو كې د رواني روغتيا پاملرنې سرچينو او چمتو كوونكو سره په اړيکه كې وساتي.

زموږ موخه

د باور وړ، مناسبو او لوړ كيفيت لرونكو رواني روغتيا له خدماتو سره د ټولنو يو ځاى كول.

Care Solace د كورنيو او كاركونكو لپاره د دې زمينه برابروي چې د دوى په ټولنو كې د رواني روغتيا پاملرنې سرچينو او چمتو كوونكو سره په اړيکه كې وساتي. دغه خدمات په بشپړ ډول محرم او د نوم نه بنودلو په شرط دي.

CARE SOLACE له لوري د پاملرنې خدمات

د پاملرنې اړونده خدمات د رواني روغتيا پاملرنې پر وړاندې د خنډونو په له منځه وړلو سره د كورنيو فشارونه ليرې كوي. د Care Solace يوه سرچينه ده چې د ناحيې اړونده كورنيو او كاركونكو ته په وړيا توگه د لاسرسۍ وړ ده.

د پاملرنې د همغږۍ د كارپوهانو، دغه په اوونۍ كې د اوو ورځو لپاره د څلرو شت ساعتو خدماتو ډله د ټولې پروسي په اوږدو كې كورنيو ته لارښوونه او ورځنه ملاتړ كوي. موږ يواځې د اړونده خدماتو باوري او وړ چمتو كوونكي په كار گمارو.

د ځانگړو خدماتو مرسته له:

- ◆ د د ذهني روغتيا چمتو كوونكو ته لاسرسۍ
- ◆ د مجازي درملني د اختيارونو پلټنه
- ◆ چمتو كوونكي ته لاسرسۍ ارزونه
- ◆ تر پاملرنې پورې د انتظار د مودې راكمول
- ◆ د بيمې درلودلو يا نه درلودلو لټول
- ◆ د يوې ليدنې (ليدنو) مهالوېش كول
- ◆ تليفون، برېښنالیک، ويډيويي خبرو اترو سره
- ◆ د ځواب وخت عموماً 15 دقيقې يا له دې څخه كم وخت وي د

له موږ سره يې په اړه خبرې وكړئ

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trustd

مهرباني وكړئ په ياد ولرئ چې: Care Solace د بېرني غبرگون خدمات يا د رواني روغتيا د اړونده خدماتو چمتو كوونكي نه دي. د ژوند د گواښوونكي بېرني حالت په صورت كې، مهرباني وكړئ 1-1-9 يا د ملي ځان وژني 1-800-273-8255 شمېرې ته زنگ ووهئ.

KEV KUB NTXHOV MUS RAU KEV KAJSIAB

Care Solace ua rau nws yoojyim zog rau cov tsevneeg thiab cov neeg ua haujlwm los txuas tau nrog kev saibxyuas tu kev nyuajsiab cov kev pab thiab ntsib cov tuamtxhab muab kev pab hauv lawv lub zej zog.

PEB LUB HOMPHIAJ

Los txaus cov zej zog los tau cov kev pabcuam ntawm kev saibxyuas tu kev nyuajsiab uas ntseeg siab tau, koj ncaj thiab khiav haujlwm zoo tshaj.

Care Solace ua rau nws yoojyim zog rau cov tsevneeg thiab cov neeg ua haujlwm los txuas tau nrog kev saibxyuas tu kev nyuajsiab cov kev pab thiab ntsib cov tuamtxhab muab kev pab hauv lawv lub zej zog. Qhov kev pabcuam ntawm no yog tagnrho txhua yam khaws zoo zoo tsis pub neeg sab nraud paub thiab tsis teev npe tseg cia lossis nug txog npe.

TUS NEEG PAB SAIBXYUAS MUAB TUAJ NTAWM CARE SOLACE

Tus neeg pab saibxyuas (Care Concierge) pab tshem tawm txoj kev ntxhov siab ntawm cov tsevneeg los ntawm txoj kev tawm tsam yeej cov kev thaiv ntawm kev saibxyuas tu kev nyuajsiab, mental healthcare. Care Solace yog ib qho chaw kev pab uas muaj pub dawb tuaj rau koog tsevkawm cov tsevneeg thiab rau cov neeg ua haujlwm.

Pabpawg 24/7 ntawm no ntawm cov neeg txawj khiav haujlwm tsom kwm thiab txhawb nqa cov tsevneeg ntawm qhov pib tus txheej txheem mus txog qhov xaus. Peb tsuas faj nej mus rau cov tuamtxhab muab kev pab uas peb ntseeg siab thiab ua haujlwm ncajnnees xwb.

TUB NEEG PAB SAIBXYUAS YUS NROG:

- ◆ Nkag tau mus ntsib cov tuamtxhab muab kev pab uas yeej tau lim ntsuas lawv ua ntej lawm
- ◆ Nrhiav pom paub txog cov kev kho virtual therapy, sib ntsib sib tham saum huab cua
- ◆ Ntsuam xyuas cov tuamtxhab cov sijhawm muaj rau pab
- ◆ Txo cov sijhawm tos mus muab kev pab
- ◆ Nrhaiv hau kev ntawm qhov Insurance, tuav povhwm, lossis tsis muaj qhov tuav povhwm
- ◆ Teem ib(co) lub caijnyoog tuaj ntsib
- ◆ Xovtooj, email, yeebyajkiab kev sibtham (video chat)
- ◆ Sijhawm teb tuaj feem ntau yuav yog nyob li ntawm hauv 15-feeb lossis tsawg tshaj

NROG PEB THAM

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trusd

Thov nrog paub: Care Solace tsis yog ib qho kev pabcuam pab rau qhov xwmtxheej ceev lossis muab tuaj tuamtxhab kev nyuajsiab cov kev pabcuam. Yog nyob rau ib qho kev tshwm sim uas cuam tshuam txog cial thiab tuag qhov xwmtxheej ceev, thov hu 9-1-1 lossis National Suicide Hotline 1-800-273-8255.

<https://www.twinriversusd.org/mentalhealth>

آرام کردن آشفتگی مراقبت سلامت روان

از آشفتگی به آرامش

Care Solace ارتباط با منابع و ارائه‌دهندگان مراقبت سلامت در جوامع را برای خانواده‌ها و کارکنان ساده‌تر کرده‌است.

هدف ما

متصل کردن جوامع محلی به خدمات مراقبت سلامت روان مطمئن، اخلاق مدار و با کیفیت.

Care Solace ارتباط با منابع و ارائه‌دهندگان مراقبت سلامت در جوامع را برای خانواده‌ها و کارکنان ساده‌تر کرده‌است. این خدمت کاملا محرمانه و بی‌نام است.

محافظ مراقبت توسط Care Solace

محافظ مراقبت با رفع موانع در مراقبت سلامت روان، استرس را از خانواده‌ها دور می‌کند. Care Solace منبعی است که به طور رایگان در دسترس خانواده‌ها و کارکنان قرار دارد.

این تیم متشکل از کارشناسان هماهنگ‌کننده مراقبت 24 ساعت شبانه روز 7 روز هفته در سراسر کل فرآیند به خانواده‌ها راهنمایی و پشتیبانی ارائه می‌دهد. شما را تنها به ارائه‌دهندگان معتمد و اخلاق مدار ارجاع می‌دهیم.

کمک‌رسانی محافظ شخصی در زمینه:

- ♦ دسترسی به ارائه‌دهندگان سلامت روان ارزیابی شده
- ♦ پیدا کردن گزینه‌های معالجه آنلاین
- ♦ ارزیابی دسترس‌پذیری ارائه‌دهنده
- ♦ کاهش زمان انتظار برای دریافت مراقبت
- ♦ تحقیق و بررسی در مورد بیمه یا عدم بیمه
- ♦ برنامه‌ریزی قرار ملاقات(ها)
- ♦ تلفن، ایمیل، گفتگوی تصویری
- ♦ زمان پاسخگویی معمولاً 15 دقیقه یا کمتر است

با ما صحبت کنید

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trustd

لطفا توجه کنید: Care Solace یک خدمت پاسخگویی اورژانسی یا ارائه‌دهنده خدمات سلامت روان نیست. در صورت وقوع یک وضعیت اورژانسی مرگبار، لطفاً با شماره 1-1-9 یا خط ویژه ملی خودکشی 1-800-273-8255 تماس بگیرید.

<https://www.twinriversusd.org/mentalhealth>

آرام ساختن هرج و مرج مراقبت از صحت روانی

هرج و مرجی که باید آرام شود

Care Solace ارتباط فامیل ها و کارمندان با منابع و ارائه دهندگان مراقبت های صحت روانی در جوامعشان را آسان تر می سازد.

هدف ما

ارتباط جوامع با خدمات صحت روانی قابل اعتماد، اخلاقی و با کیفیت.

Care Solace ارتباط فامیل ها و کارمندان با منابع و ارائه دهندگان مراقبت های صحت روانی در جوامعشان را آسان تر می سازد. این خدمات کاملاً محرمانه و ناشناس است.

ارائه مراقبت همراه ذریعه CARE SOLACE

مراقبت همراه، از طریق از بین بردن موانع مراقبت صحت روانی، استرس را از فامیل ها دور می سازد. Care Solace منبعی است که بصورت رایگان در اختیار فامیل ها و کارمندان منطقه قرار دارد.

این تیم 24 ساعته متشکل از کارشناسان هماهنگ کننده مراقبت، فامیل ها را در تمام پروسه، رهنمایی و حمایت می کنند. ما صرفاً به ارائه دهندگان قابل اعتماد و اخلاقی ارجاع می دهیم.

مساعدت همراه شخصی در:

- ◆ دسترسی به ارائه دهندگان صحت روانی بررسی شده
- ◆ کشف گزینه های تداوی مجازی
- ◆ ارزیابی در دسترس بودن ارائه دهنده
- ◆ کاهش زمان انتظار برای مراقبت
- ◆ به تعقیب بیمه یا فاقد بیمه
- ◆ تعیین تقسیم اوقات و وقت ملاقات
- ◆ تلفون، ایمیل، چت تصویری
- ◆ زمان جوابدهی معمولاً 15 دقیقه یا کمتر است

با ما صحبت کن

1-888-515-0595

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trustd

لطفاً متوجه باشید: Care Solace یک سرویس جواب یا ارائه دهنده خدمات صحت روانی ایمرجنسی نیست. در صورت وقوع یک حالت ایمرجنسی تهدید کننده زندگی، لطفاً با نمبر 9-1-1 یا خط تلفون ملی خودکشی 1-800-273-8255 به تماس شوید.

<https://www.twinriversusd.org/mentalhealth>

من الفوضى إلى الهدوء

تسهل Care Solace على العائلات والعاملين التواصل مع موارد ومقدمي خدمة الصحة العقلية في مجتمعاتهم

هدفنا

ربط المجتمعات بخدمات الرعاية الصحية العقلية الموثوقة ورفيعة الأخلاق وعالية الجودة

تسهل Care Solace على العائلات والعاملين التواصل مع موارد ومقدمي خدمة الصحة العقلية في مجتمعاتهم هذه الخدمة سرية ومستترة تماماً.

حراس العناية من CARE SOLACE

يزيح حراس العناية العبء عن كاهل العائلات وذلك بتذليل الحواجز التي تحول دون الرعاية الصحية العقلية. تتوفر خدمة CARE SOLACE لعائلات وموظفي المنطقة مجاناً.

على مدار الساعة، يقوم فريق الخبراء في تنسيق العناية بإرشاد العائلات وتقديم الدعم لها في جميع مراحل العملية. نقوم بالإحالة إلى مقدمي الخدمات الموثوقين ورفيعة الأخلاق فقط.

يساعد حراس العناية الشخصي في:

- ♦ الوصول إلى مقدمي خدمات الصحة العقلية
- ♦ الخاضعين للتدقيق. اكتشاف خيارات العلاج
- ♦ الافتراضي لمعرفة توفر مقدم الخدمة.
- ♦ تقليل وقت الانتظار للحصول الرعاية.
- ♦ الإرشاد في حال وجود التأمين أو عدمه
- ♦ جدولة المواعيد
- ♦ هاتف بريد إلكتروني مكالمة فيديو
- ♦ الاستجابة عادة في غضون 15 دقيقة أو أقل

تحدث معنا

0595-515-888-1

weserve@caresolace.org

caresolace.com/trusd

يرجى ملاحظة ما يلي: لا تعتبر Care Solace خدمة طوارئ أو مقدم خدمة الصحة العقلية. في حالات الطوارئ التي تهدد الحياة، يرجى الاتصال على رقم 1-1-9 أو الخط الوطني الساخن للانتحار 1-800-273-8255.