

Estimados Padres de Familia del Distrito de Twin Rivers:

Seguramente ha escuchado acerca del reciente brote de influenza Porcina en México y partes de los Estados Unidos. La nueva variedad de este virus (H1N1) es transmitida de persona a persona. Los síntomas de la influenza porcina pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, fatiga, diarrea o vomito.

Estas son algunas formas para proteger a su familia:

- *Mantenga a los a los niños que estén enfermos en casa, no los mande a la escuela.
- *Enseñe a sus hijos a que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos. Asegúrese de poner el ejemplo siguiendo esta precaución usted mismo.
- *Enseñe a sus hijos a que al toser lo hagan en un pañuelo desechable o en el interior de su codo. De nuevo por favor ponga el ejemplo.
- *Enseñe a sus hijos a mantenerse por lo menos a 3 pies de las personas enfermas.
- *Las personas enfermas deberán quedarse en casa, fuera de la escuela, del trabajo y separados del publico hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido por completo, y que los síntomas hayan mejorado dramáticamente.

Es importante saber que actualmente hay aproximadamente 20 casos de personas infectadas con el virus de la influenza porcina en los Estados Unidos, 7 casos confirmados en el Sur de California y 1 caso en el condado de Sacramento. En este momento guiado por el departamento de salud del condado de Sacramento, creemos que es seguro enviar a los niños a clases y las escuelas se mantendrán abiertas. Medidas rigurosas para el control de la infección están siendo puestas en práctica en los salones y en las áreas de juego.

Si tiene alguna pregunta por favor comuníquese con la enfermera de la escuela o con su doctor. También puede comunicarse a la división del Condado de Sacramento para la salud pública al número (916) 875-5881.

Para mas información disponible visite los siguientes sitios electrónicos:

Sacramento County Division of Public Health: <http://www.scph.com> (División Del Condado para la Salud Publica)

Center for Disease Control: http://www.cdc.gov/swineflu/swineflu_you.htm (Centro para el Control de las Enfermedades)

Sinceramente:

Bonita L. Mallory, RN, PHN
Coordinator, Student Health, Wellness and Prevention