

## Conozca la diferencia entre los síntomas de una gripa regular y los síntomas de la gripa del H1N1

La Gripe H1N1 no tardará en afectarnos y necesitamos estar actualizados con toda información al respecto. Aquí hay una lista de comparación de síntomas de Gripas.

<u>Síntoma</u>	<u>Gripa regular</u>	<u>Gripa de H1N1</u>
<b>Fiebre</b>	Muy raro que se presente	<b>Generalmente presente en más del 80%. Temperaturas mayores de 100.4°F / 38 centígrados por 3 a 4 días es asociada con ésta enfermedad</b>
<b>Tos</b>	Una tos productiva expectorante, corta, débil, frecuente y superficial relacionada con ésta gripa	<b>Una tos seca, no productiva, sin flemas</b>
<b>Dolores</b>	Leves dolores o malestar muscular puede presentarse	<b>Severos dolores o malestar muscular son comunes con ésta enfermedad</b>
<b>Nariz Congestionada</b>	Nariz congestionada es común y generalmente se cura espontáneamente en una semana	<b>Nariz congestionada no es común que se presente</b>
<b>Escalofrios</b>	No son comunes	<b>60% de la gente con H1N1 experimenta escalofrios</b>
<b>Cansancio</b>	Ligero cansancio	<b>Cansancio moderado a severo</b>
<b>Estornudo</b>	Comunmente presente	<b>No es común que se presente</b>
<b>Síntomas repentinos</b>	Los síntomas tienden a desarrollarse poco a poco	<b>Repentinos y fuertes, fiebre alta, dolores y molestias generales</b>
<b>Dolor de Cabeza</b>	Generalmente no es común.	<b>Muy común. Más del 80%</b>
<b>Dolor de Garganta</b>	Generalmente presente	<b>No se presenta generalmente</b>
<b>Dolor de Pecho</b>	Es ligero a moderado	<b>Severo</b>

La mejor forma de detener el avance de una epidemia es pasar la información y no la infección.

**Favor de compartir esta información con familiares y amigos.  
Especialmente familias con pequeños!**

*Bonita Mallory, RN, PHN, Coordinator Student Health, Wellness & Prevention*  
Twin Rivers Unified School District ~ Phone (916) 566-1600, ext 1173